

Couscoussalat

Autoren: Nelly, Vicki, Lena, Antonia



1 200g Couscous abfüllen.



2 Gemüse waschen.



3 Paprika, Tomaten und Gurke in Würfel schneiden.



4 Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden.



5 Feta würfeln.



6 „Like Chicken“ in Streifen schneiden.



7 Like Chicken anbraten.



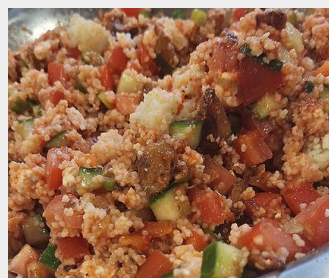
8 Alle Zutaten mischen.



9 Alle Zutaten für das Dressing in eine Schüssel geben und mit dem Schneebesen verrühren.



10 Dressing auf den Salat geben.



11 Verrühren und servieren!

1 große Schüssel

Material:

Schneidebrett
Messer
Pfanne und Pfannenwender
Hohe Schüssel
Schneebesen oder Handrührer

Lebensmittel:

Für den Salat
200g Couscous
4 große Tomaten
½ Gurke
½ Bund Frühlingszwiebeln
1 Pkt. Veganer Feta
1 Pkt. „Like Chicken“
½ Paprika
Salz & Pfeffer
Öl zum braten

Für das Dressing
50g Tomatenmark
50ml Olivenöl
60ml Balsamicoessig
½ EL Senf
½ EL Agavendicksaft
½ EL Paprikapulver (Edelsüß)
Pfeffer und Salz nach Geschmack